



**BOLOS FIT**

COMA SEM CULPA

# INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS

Todos os nossos produtos são: sem açúcar, sem glúten, sem lactose e sem POLIÓIS.

Todos os doces são adoçados com o adoçante SNEW (da marca chocolife) composto por: Isomalto oligossacarídeo (fibra de tapioca) e edulcorante estévia.

Farinha usamos: farinha de amêndoas, farinha de coco, farinha de linhaça, farinha de nozes, farinha de arroz, fécula de batata e polvilho doce.

Usamos leite integral sem lactose, leite vegetal de amêndoas e de coco.

Trabalhamos com chocolates veganos (a base de leite de coco), adoçados com stevia: chocolate 55% e chocolate branco.

Também temos opções veganas.

### Pão de mel de doce de leite com chocolate

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL			
Porções por embalagem: 1 Porção: 90g (1 unidade(s))			
	100g	90g	%VD*
Valor energético (kcal)	312	281	14
Carboidratos (g)	15	13	4
Açúcares totais (g)	0	0	
Açúcares adicionados (g)	0,2	0,2	0
Proteínas (g)	6,8	6,1	12
Gorduras totais (g)	29	26	40
Gorduras saturadas (g)	13	12	58
Gorduras trans (g)	0	0	0
Fibras alimentares (g)	5,6	5,0	20
Sódio (mg)	31	28	1
* Percentual de valores diários fornecidos pela porção			

**Ingredientes:** Leite zero lactose, Chocolate zero, Ovo de galinha, Farinha de amêndoas, Adoçante Snew (Isomalto oligossacarídeo (fibra de tapioca) e edulcorante estévia), Óleo de coco, Leite de coco, Nozes, Farinha de linhaça dourada, Fermento em pó, Canela, Cravo, Noz moscada, Sal

**ALÉRGICOS: CONTÉM OVOS.**

**NÃO CONTÉM GLÚTEN**

### Pão de mel de doce de leite com chocolate branco

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL			
Porções por embalagem: 1 Porção: 90g (1 unidade(s))			
	100g	90g	%VD*
Valor energético (kcal)	292	263	13
Carboidratos (g)	20	18	6
Açúcares totais (g)	0	0	
Açúcares adicionados (g)	0,2	0,2	0
Proteínas (g)	5,5	4,9	10
Gorduras totais (g)	27	25	38
Gorduras saturadas (g)	13	12	58
Gorduras trans (g)	0	0	0
Fibras alimentares (g)	3,8	3,4	14
Sódio (mg)	28	26	1
* Percentual de valores diários fornecidos pela porção			

**Ingredientes:** Leite zero lactose, Chocolate branco zero, Ovo de galinha, Farinha de amêndoas, Adoçante Snew (Isomalto oligossacarídeo (fibra de tapioca) e edulcorante estévia), Óleo de coco, Leite de coco, Nozes, Farinha de linhaça dourada, Fermento em pó, Canela, Cravo, Noz moscada, Sal

**ALÉRGICOS: CONTÉM OVOS.**

**NÃO CONTÉM GLÚTEN**

### Twix Fit

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL			
Porções por embalagem: 1 Porção: 70g (1 unidade(s))			
	100g	70g	%VD*
Valor energético (kcal)	383	268	13
Carboidratos (g)	28	20	7
Açúcares totais (g)	0	0	
Açúcares adicionados (g)	0,1	0	0
Proteínas (g)	5,7	4,0	8
Gorduras totais (g)	29	21	32
Gorduras saturadas (g)	17	12	61
Gorduras trans (g)	0	0	0
Fibras alimentares (g)	18	13	50
Sódio (mg)	16	11	1

\* Percentual de valores diários fornecidos pela porção

**Ingredientes:** Leite zero lactose, Chocolate zero, Farinha de Arroz, Óleo de coco, Adoçante Snew (Isomalto oligossacarídeo (fibra de tapioca) e edulcorante estévia), Fécula de batata, Farinha de amêndoas, Água, Goma xantana, Flor de sal

**NÃO CONTÉM GLÚTEN**

### Bombom de morango

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL			
Porções por embalagem: 1 Porção: 35g (1 unidade(s))			
	100g	35g	%VD*
Valor energético (kcal)	282	99	5
Carboidratos (g)	34	12	4
Açúcares totais (g)	2,0	0,7	
Açúcares adicionados (g)	0	0	0
Proteínas (g)	5,8	2,0	4
Gorduras totais (g)	15	5,4	8
Gorduras saturadas (g)	6,6	2,3	12
Gorduras trans (g)	0	0	0
Fibras alimentares (g)	16	5,5	22
Sódio (mg)	53	18	1

\* Percentual de valores diários fornecidos pela porção

**Ingredientes:** Leite zero lactose, Morango, Chocolate zero, Adoçante Snew (Isomalto oligossacarídeo (fibra de tapioca) e edulcorante estévia), Chocolate branco zero

**NÃO CONTÉM GLÚTEN**

### Bombom de uva

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL			
Porções por embalagem: 1 Porção: 35g (1 unidade(s))			
	100g	35g	%VD*
Valor energético (kcal)	282	99	5
Carboidratos (g)	34	12	4
Açúcares totais (g)	2,0	0,7	
Açúcares adicionados (g)	0	0	0
Proteínas (g)	5,8	2,0	4
Gorduras totais (g)	15	5,4	8
Gorduras saturadas (g)	6,6	2,3	12
Gorduras trans (g)	0	0	0
Fibras alimentares (g)	16	5,5	22
Sódio (mg)	53	18	1
* Percentual de valores diários fornecidos pela porção			

**Ingredientes:** Leite zero lactose, Chocolate branco zero, Adoçante Snew (Isomalto oligossacarídeo (fibra de tapioca) e edulcorante estévia), Uva Itália

**NÃO CONTÉM GLÚTEN**

### Bombom desconstruído de uva

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL			
Porções por embalagem: 1 Porção: 130g (1 unidade(s))			
	100g	130g	%VD*
Valor energético (kcal)	192	250	12
Carboidratos (g)	25	32	11
Açúcares totais (g)	1,8	2,3	
Açúcares adicionados (g)	0	0	0
Proteínas (g)	5,8	7,5	15
Gorduras totais (g)	11	14	22
Gorduras saturadas (g)	3,6	4,7	24
Gorduras trans (g)	0	0	0
Fibras alimentares (g)	13	16	66
Sódio (mg)	10	13	1
* Percentual de valores diários fornecidos pela porção			

**Ingredientes:** Leite zero lactose, Uva Itália, Adoçante Snew (Isomalto oligossacarídeo (fibra de tapioca) e edulcorante estévia), Creme de leite sem lactose, Chocolate zero, Chocolate branco zero

**NÃO CONTÉM GLÚTEN**

### Bolo de pote de abacaxi com coco

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL			
Porções por embalagem: 1 Porção: 120g (1 porção)			
	100g	120g	%VD*
Valor energético (kcal)	241	290	14
Carboidratos (g)	12	15	5
Açúcares totais (g)	2,5	3,0	
Açúcares adicionados (g)	0,1	0,2	0
Proteínas (g)	8,8	11	21
Gorduras totais (g)	20	24	37
Gorduras saturadas (g)	8,5	10	51
Gorduras trans (g)	0	0	0
Fibras alimentares (g)	3,4	4,1	16
Sódio (mg)	98	117	6
* Percentual de valores diários fornecidos pela porção			

**Ingredientes:** Leite zero lactose, Ovo de galinha, Abacaxi, Leite em pó zero lactose, Água, Creme de leite sem lactose, Adoçante Snew (Isomalto oligossacarídeo (fibra de tapioca) e edulcorante estévia), Farinha de amêndoas, Farinha de Arroz, Óleo de girassol, Coco ralado, Gema de ovo pasteurizada, Fécula de batata, Essência de baunilha, Extrato de baunilha, Fermento em pó

**ALÉRGICOS: CONTÉM OVOS.**

**NÃO CONTÉM GLÚTEN**

### Bolo de pote de Bem Casado

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL			
Porções por embalagem: 1 Porção: 120g (1 unidade(s))			
	100g	120g	%VD*
Valor energético (kcal)	206	247	12
Carboidratos (g)	8,4	10	3
Açúcares totais (g)	0	0	
Açúcares adicionados (g)	0,1	0,2	0
Proteínas (g)	8,9	11	21
Gorduras totais (g)	17	20	31
Gorduras saturadas (g)	3,5	4,1	21
Gorduras trans (g)	0	0	0
Fibras alimentares (g)	0,9	1,0	4
Sódio (mg)	28	34	2
* Percentual de valores diários fornecidos pela porção			

**Ingredientes:** Leite zero lactose, Ovo de galinha, Adoçante Snew (Isomalto oligossacarídeo (fibra de tapioca) e edulcorante estévia), Farinha de amêndoas, Farinha de Arroz, Óleo de girassol, Extrato de baunilha, Fermento em pó

**ALÉRGICOS: CONTÉM OVOS.**

**NÃO CONTÉM GLÚTEN**

## Bolo de pote de cenoura com brigadeiro

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL			
Porções por embalagem: 1 Porção: 120g (1 unidade(s))			
	100g	120g	%VD*
Valor energético (kcal)	198	237	12
Carboidratos (g)	15	18	6
Açúcares totais (g)	0,7	0,8	
Açúcares adicionados (g)	0	0	0
Proteínas (g)	7,1	8,6	17
Gorduras totais (g)	14	17	26
Gorduras saturadas (g)	5,2	6,2	31
Gorduras trans (g)	0	0	0
Fibras alimentares (g)	5,6	6,7	27
Sódio (mg)	20	24	1
* Percentual de valores diários fornecidos pela porção			

**Ingredientes:** Leite zero lactose, Adoçante Snew (Isomalto oligossacarídeo (fibra de tapioca) e edulcorante estévia), Cenoura, Ovo de galinha, Chocolate branco zero, Farinha de amêndoas, Óleo de coco, Chocolate zero, Cacau alcalino 100%, Farinha de Arroz, Fécula de batata, Polvilho doce, Fermento em pó

**ALÉRGICOS: CONTÉM OVOS.**

**NÃO CONTÉM GLÚTEN**

## Bolo de pote de Brigadeiro

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL			
Porções por embalagem: 1 Porção: 120g (1 unidade(s))			
	100g	120g	%VD*
Valor energético (kcal)	194	233	12
Carboidratos (g)	12	15	5
Açúcares totais (g)	0	0	
Açúcares adicionados (g)	0	0	0
Proteínas (g)	8,1	9,7	19
Gorduras totais (g)	13	16	24
Gorduras saturadas (g)	4,8	5,8	29
Gorduras trans (g)	0	0	0
Fibras alimentares (g)	3,7	4,5	18
Sódio (mg)	20	24	1
* Percentual de valores diários fornecidos pela porção			

**Ingredientes:** Leite zero lactose, Adoçante Snew (Isomalto oligossacarídeo (fibra de tapioca) e edulcorante estévia), Ovo de galinha, Chocolate branco zero, Leite de coco, Cacau alcalino 100%, Chocolate zero, Óleo de girassol, Farinha de amêndoas, Fécula de batata, Farinha de Arroz, Fermento em pó

**ALÉRGICOS: CONTÉM OVOS.**

**NÃO CONTÉM GLÚTEN**



### Bolo de pote de Mousse de Ninho

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL			
Porções por embalagem: 1 Porção: 100g (1 unidade(s))			
	100g	100g	%VD*
Valor energético (kcal)	323	323	16
Carboidratos (g)	13	13	4
Açúcares totais (g)	1,3	1,3	
Açúcares adicionados (g)	0,2	0,2	0
Proteínas (g)	12	12	23
Gorduras totais (g)	27	27	42
Gorduras saturadas (g)	13	13	64
Gorduras trans (g)	0	0	0
Fibras alimentares (g)	1,2	1,2	5
Sódio (mg)	152	152	8
* Percentual de valores diários fornecidos pela porção			

**Ingredientes:** Creme de leite sem lactose, Ovo de galinha, Leite em pó zero lactose, Água, Adoçante Snew (Isomalto oligossacarídeo (fibra de tapioca) e edulcorante estévia), Farinha de amêndoas, Farinha de Arroz, Óleo de girassol, Chocolate branco zero, emulsificante, Extrato de baunilha, Fermento em pó

**ALÉRGICOS: CONTÉM OVOS.**

**NÃO CONTÉM GLÚTEN**

### Bolo gelado de doce de leite com coco 2

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL			
Porções por embalagem: 1 Porção: 180g (1 unidade(s))			
	100g	180g	%VD*
Valor energético (kcal)	253	455	23
Carboidratos (g)	18	32	11
Açúcares totais (g)	1,2	2,1	
Açúcares adicionados (g)	0,2	0,3	1
Proteínas (g)	10,0	18	36
Gorduras totais (g)	21	39	59
Gorduras saturadas (g)	3,4	6,1	31
Gorduras trans (g)	0	0	0
Fibras alimentares (g)	11	20	81
Sódio (mg)	37	67	3
* Percentual de valores diários fornecidos pela porção			

**Ingredientes:** Leite zero lactose, Ovo de galinha, Adoçante Snew (Isomalto oligossacarídeo (fibra de tapioca) e edulcorante estévia), Coco ralado, Farinha de amêndoas, Farinha de Arroz, Óleo de girassol, Fermento em pó, Extrato de baunilha

**ALÉRGICOS: CONTÉM OVOS.**

**NÃO CONTÉM GLÚTEN**

## Bolo gelado de crema com brigadeiro 2

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL			
Porções por embalagem: 1 Porção: 180g (1 unidade(s))			
	100g	180g	%VD*
Valor energético (kcal)	296	533	27
Carboidratos (g)	34	61	20
Açúcares totais (g)	2,3	4,1	
Açúcares adicionados (g)	0	0,1	0
Proteínas (g)	12	22	44
Gorduras totais (g)	17	31	48
Gorduras saturadas (g)	3,8	6,9	35
Gorduras trans (g)	0	0	0
Fibras alimentares (g)	21	38	151
Sódio (mg)	63	114	6
* Percentual de valores diários fornecidos pela porção			

**Ingredientes:** Leite zero lactose, Ovo de galinha, Adoçante Snew (Isomalto oligossacarídeo (fibra de tapioca) e edulcorante estévia), Leite de coco, Leite em pó zero lactose, Chocolate branco zero, Cacao alcalino 100%, Óleo de girassol, Farinha de amêndoas, Fécula de batata, Farinha de Arroz, Fermento em pó

**ALÉRGICOS: CONTÉM OVOS.**

**NÃO CONTÉM GLÚTEN**

## Banoffe no pote

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL			
Porções por embalagem: 1 Porção: 100g (1 porção)			
	100g	100g	%VD*
Valor energético (kcal)	173	173	9
Carboidratos (g)	20	20	7
Açúcares totais (g)	4,4	4,4	
Açúcares adicionados (g)	0	0	0
Proteínas (g)	5,1	5,1	10
Gorduras totais (g)	9,4	9,4	14
Gorduras saturadas (g)	4,0	4,0	20
Gorduras trans (g)	0	0	0
Fibras alimentares (g)	6,9	6,9	28
Sódio (mg)	11	11	1
* Percentual de valores diários fornecidos pela porção			

**Ingredientes:** Leite zero lactose, Banana, Adoçante Snew (Isomalto oligossacarídeo (fibra de tapioca) e edulcorante estévia), Clara de ovo pasteurizada, Farinha de Arroz, Óleo de coco, Fécula de batata, Água, Farinha de amêndoas, emulsificante, Goma xantana, Canela

**NÃO CONTÉM GLÚTEN**

## Torta Cookies com Creme de Avelã Fatiada

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL			
Porções por embalagem: 1 Porção: 110g (1 fatia(s))			
	100g	110g	%VD*
Valor energético (kcal)	475	522	26
Carboidratos (g)	30	33	11
Açúcares totais (g)	0	0	
Açúcares adicionados (g)	1,6	1,8	4
Proteínas (g)	12	14	27
Gorduras totais (g)	34	38	58
Gorduras saturadas (g)	7,6	8,3	42
Gorduras trans (g)	0	0	0
Fibras alimentares (g)	5,0	5,5	22
Sódio (mg)	6,0	6,6	0
* Percentual de valores diários fornecidos pela porção			

**Ingredientes:** Creme de avelã zero, Pasta de Amendoim, Água, Adoçante Snew (Isomalto oligossacarídeo (fibra de tapioca) e edulcorante estévia), Semente de linhaça

**NÃO CONTÉM GLÚTEN**

## Tortinha de brigadeiro

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL			
Porções por embalagem: 1 Porção: 80g (1 unidade(s))			
	100g	80g	%VD*
Valor energético (kcal)	288	231	12
Carboidratos (g)	20	16	5
Açúcares totais (g)	0	0	
Açúcares adicionados (g)	0	0	0
Proteínas (g)	7,3	5,8	12
Gorduras totais (g)	20	16	25
Gorduras saturadas (g)	8,4	6,7	34
Gorduras trans (g)	0	0	0
Fibras alimentares (g)	4,6	3,7	15
Sódio (mg)	14	11	1
* Percentual de valores diários fornecidos pela porção			

**Ingredientes:** Leite zero lactose, Chocolate zero, Adoçante Snew (Isomalto oligossacarídeo (fibra de tapioca) e edulcorante estévia), Cacau alcalino 100%

**NÃO CONTÉM GLÚTEN**

### Tortinha Oreo

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL			
Porções por embalagem: 1 Porção: 80g (1 unidade(s))			
	100g	80g	%VD*
Valor energético (kcal)	347	278	14
Carboidratos (g)	34	27	9
Açúcares totais (g)	0,9	0,7	
Açúcares adicionados (g)	0	0	0
Proteínas (g)	5,9	4,7	9
Gorduras totais (g)	23	18	28
Gorduras saturadas (g)	9,1	7,3	36
Gorduras trans (g)	0	0	0
Fibras alimentares (g)	12	9,6	38
Sódio (mg)	14	11	1
* Percentual de valores diários fornecidos pela porção			

**Ingredientes:** Leite zero lactose, Creme de avelã zero, Chocolate zero, Adoçante Snew (Isomalto oligossacarídeo (fibra de tapioca) e edulcorante estévia), Chocolate branco zero, Farinha de coco, Óleo de coco, Cacau alcalino 100%, Extrato de baunilha, Sal

**NÃO CONTÉM GLÚTEN**

### Barrinha de chocolate branco com creme de avelã crocante

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL			
Porções por embalagem: 1 porções Porção: 150g (1 unidade(s))			
	100g	150g	%VD*
Valor energético (kcal)	465	698	35
Carboidratos (g)	44	65	22
Açúcares totais (g)	1,3	2,0	
Açúcares adicionados (g)	0	0	0
Proteínas (g)	2,1	3,1	6
Gorduras totais (g)	30	46	70
Gorduras saturadas (g)	15	22	112
Gorduras trans (g)	0	0	0
Fibras alimentares (g)	9,4	14	56
Sódio (mg)	100	150	8
* Percentual de valores diários fornecidos pela porção			

**Ingredientes:** Chocolate branco zero, Creme de avelã zero, Flocos de milho

**NÃO CONTÉM GLÚTEN**

### Barrinha de chocolate com brigadeiro

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL			
Porções por embalagem: 1 Porção: 150g (1 unidade(s))			
	100g	150g	%VD*
Valor energético (kcal)	375	562	28
Carboidratos (g)	24	36	12
Açúcares totais (g)	0	0	
Açúcares adicionados (g)	0	0	0
Proteínas (g)	6,5	9,8	20
Gorduras totais (g)	28	43	66
Gorduras saturadas (g)	15	23	116
Gorduras trans (g)	0	0	0
Fibras alimentares (g)	7,1	11	43
Sódio (mg)	22	33	2
* Percentual de valores diários fornecidos pela porção			

**Ingredientes:** Leite zero lactose, Chocolate zero, Adoçante Snew (Isomalto oligossacarídeo (fibra de tapioca) e edulcorante estévia), Cacau alcalino 100%

**NÃO CONTÉM GLÚTEN**

### Barrinha de chocolate com doce de leite

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL			
Porções por embalagem: 1 Porção: 150g (1 unidade(s))			
	100g	150g	%VD*
Valor energético (kcal)	308	463	23
Carboidratos (g)	28	42	14
Açúcares totais (g)	1,0	1,5	
Açúcares adicionados (g)	0	0	0
Proteínas (g)	7,4	11	22
Gorduras totais (g)	22	33	50
Gorduras saturadas (g)	10	15	76
Gorduras trans (g)	0	0	0
Fibras alimentares (g)	8,0	12	48
Sódio (mg)	0	6,2	0
* Percentual de valores diários fornecidos pela porção			

**Ingredientes:** Leite zero lactose, Chocolate zero, Adoçante Snew (Isomalto oligossacarídeo (fibra de tapioca) e edulcorante estévia)

**NÃO CONTÉM GLÚTEN**

### Caseirinho de Cenoura com brigadeiro

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL			
Porções por embalagem: 4 Porção: 100g (1/4 porção(oes))			
	100g	100g	%VD*
Valor energético (kcal)	182	182	9
Carboidratos (g)	13	13	4
Açúcares totais (g)	1,1	1,1	
Açúcares adicionados (g)	0,1	0,1	0
Proteínas (g)	5,7	5,7	11
Gorduras totais (g)	14	14	22
Gorduras saturadas (g)	6,3	6,3	31
Gorduras trans (g)	0	0	0
Fibras alimentares (g)	7,7	7,7	31
Sódio (mg)	34	34	2
* Percentual de valores diários fornecidos pela porção			

**Ingredientes:** Leite zero lactose, Cenoura, Ovo de galinha, Adoçante Snew (Isomalto oligossacarídeo (fibra de tapioca) e edulcorante estévia), Farinha de amêndoas, Óleo de coco, Chocolate zero, Farinha de Arroz, Fécula de batata, Polvilho doce, Cacau alcalino 100%, Fermento em pó

**ALÉRGICOS: CONTÉM OVOS.**

**NÃO CONTÉM GLÚTEN**

### Brigadeiro de enrolar

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL			
Porções por embalagem: 1 porções Porção: 25g (1 unidade)			
	100g	25g	%VD*
Valor energético (kcal)	347	87	4
Carboidratos (g)	22	5,6	2
Açúcares totais (g)	0	0	
Açúcares adicionados (g)	0	0	0
Proteínas (g)	11	2,8	6
Gorduras totais (g)	24	5,9	9
Gorduras saturadas (g)	13	3,3	17
Gorduras trans (g)	0	0	0
Fibras alimentares (g)	3,3	0,8	3
Sódio (mg)	138	34	2
* Percentual de valores diários fornecidos pela porção			

**Ingredientes:** Leite em pó zero lactose, Água, Chocolate 55% zero, Eritritol, Óleo de girassol, Cacau 100%, Stevia

**NÃO CONTÉM GLÚTEN**

## Slice Cake Cenoura com Brigadeiro

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL			
Porções por embalagem: 1			
Porção: 150g (1 fatia(s))			
	100g	150g	%VD*
Valor energético (kcal)	244	366	18
Carboidratos (g)	23	34	11
Açúcares totais (g)	1,6	2,4	
Açúcares adicionados (g)	0,1	0,2	0
Proteínas (g)	8,4	13	25
Gorduras totais (g)	17	25	39
Gorduras saturadas (g)	6,5	9,7	49
Gorduras trans (g)	0	0	0
Fibras alimentares (g)	13	19	78
Sódio (mg)	31	47	2
* Percentual de valores diários fornecidos pela porção			

**Ingredientes:** Leite zero lactose, Adoçante Snew (Isomalto oligossacarídeo (fibra de tapioca) e edulcorante estévia), Cenoura, Ovo de galinha, Chocolate branco zero, Farinha de amêndoas, Óleo de coco, Farinha de Arroz, Cacau alcalino 100%, Fécula de batata, Polvilho doce, Fermento em pó

**ALÉRGICOS: CONTÉM OVOS.**

**NÃO CONTÉM GLÚTEN**

### Slice Cake Brigadeiro

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL			
Porções por embalagem: 1 Porção: 180g (1 fatia(s))			
	100g	180g	%VD*
Valor energético (kcal)	215	388	19
Carboidratos (g)	22	39	13
Açúcares totais (g)	1,3	2,3	
Açúcares adicionados (g)	0	0	0
Proteínas (g)	8,8	16	32
Gorduras totais (g)	13	23	35
Gorduras saturadas (g)	2,8	5,1	26
Gorduras trans (g)	0	0	0
Fibras alimentares (g)	13	24	94
Sódio (mg)	26	47	2
* Percentual de valores diários fornecidos pela porção			

**Ingredientes:** Leite zero lactose, Ovo de galinha, Adoçante Snew (Isomalto oligossacarídeo (fibra de tapioca) e edulcorante estévia), Leite de coco, Chocolate branco zero, Cacao alcalino 100%, Óleo de girassol, Farinha de amêndoas, Fécula de batata, Farinha de Arroz, Fermento em pó

**ALÉRGICOS: CONTÉM OVOS.**

**NÃO CONTÉM GLÚTEN**

### Bolo Caseiro de Banana

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL			
Porções por embalagem: 8 Porção: 100g (1/8 fatia(s))			
	100g	100g	%VD*
Valor energético (kcal)	153	153	8
Carboidratos (g)	10	10	3
Açúcares totais (g)	5,4	5,4	
Açúcares adicionados (g)	0,1	0,1	0
Proteínas (g)	4,8	4,8	10
Gorduras totais (g)	12	12	18
Gorduras saturadas (g)	4,9	4,9	25
Gorduras trans (g)	0	0	0
Fibras alimentares (g)	1,7	1,7	7
Sódio (mg)	38	38	2
* Percentual de valores diários fornecidos pela porção			

**Ingredientes:** Banana, Ovo de galinha, Adoçante Snew (Isomalto oligossacarídeo (fibra de tapioca) e edulcorante estévia), Farinha de coco, Farinha de amêndoas, Óleo de coco, Fermento em pó

**ALÉRGICOS: CONTÉM OVOS.**

**NÃO CONTÉM GLÚTEN**



### Bolo Caseiro de Cenoura 3

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL			
Porções por embalagem: 8 Porção: 100g (1/8 fatia(s))			
	100g	100g	%VD*
Valor energético (kcal)	185	185	9
Carboidratos (g)	20	20	7
Açúcares totais (g)	2,4	2,4	
Açúcares adicionados (g)	0,2	0,2	0
Proteínas (g)	4,4	4,4	9
Gorduras totais (g)	15	15	23
Gorduras saturadas (g)	1,8	1,8	9
Gorduras trans (g)	0	0	0
Fibras alimentares (g)	18	18	72
Sódio (mg)	51	51	3
* Percentual de valores diários fornecidos pela porção			

**Ingredientes:** Ovo de galinha, Cenoura, Adoçante Snew (Isomalto oligossacarídeo (fibra de tapioca) e edulcorante estévia), Farinha de amêndoas, Óleo de coco, Farinha de Arroz, Fécula de batata, Polvilho doce, Fermento em pó

**ALÉRGICOS: CONTÉM OVOS.**

**NÃO CONTÉM GLÚTEN**

### Bolo Caseiro de Chocolate

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL			
Porções por embalagem: 8 Porção: 100g (1/8 fatia(s))			
	100g	100g	%VD*
Valor energético (kcal)	199	199	10
Carboidratos (g)	4,8	4,8	2
Açúcares totais (g)	0	0	
Açúcares adicionados (g)	0,1	0,1	0
Proteínas (g)	7,8	7,8	16
Gorduras totais (g)	17	17	27
Gorduras saturadas (g)	9,7	9,7	49
Gorduras trans (g)	0	0	0
Fibras alimentares (g)	5,3	5,3	21
Sódio (mg)	55	55	3
* Percentual de valores diários fornecidos pela porção			

**Ingredientes:** Ovo de galinha, Adoçante Snew (Isomalto oligossacarídeo (fibra de tapioca) e edulcorante estévia), Leite de coco, Óleo de girassol, Cacau alcalino 100%, Farinha de amêndoas, Fécula de batata, Farinha de Arroz, Fermento em pó

**ALÉRGICOS: CONTÉM OVOS.**

**NÃO CONTÉM GLÚTEN**

### Bolo Caseiro Pão de Mel

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL			
Porções por embalagem: 8 Porção: 100g (1/8 fatia(s))			
	100g	100g	%VD*
Valor energético (kcal)	187	187	9
Carboidratos (g)	2,2	2,2	1
Açúcares totais (g)	0	0	
Açúcares adicionados (g)	0,5	0,5	1
Proteínas (g)	6,2	6,2	12
Gorduras totais (g)	25	25	39
Gorduras saturadas (g)	8,5	8,5	43
Gorduras trans (g)	0	0	0
Fibras alimentares (g)	4,0	4,0	16
Sódio (mg)	38	38	2
* Percentual de valores diários fornecidos pela porção			

**Ingredientes:** Ovo de galinha, Farinha de amêndoas, Adoçante Snew (Isomalto oligossacarídeo (fibra de tapioca) e edulcorante estévia), Leite de coco, Óleo de coco, Nozes, Farinha de linhaça dourada, Fermento em pó, Canela, Cravo, Noz moscada, Sal

**ALÉRGICOS: CONTÉM OVOS.**

**NÃO CONTÉM GLÚTEN**

### Pão de queijo

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL			
Porções por embalagem: 1 porções Porção: 120g (1 porção)			
	100g	120g	%VD*
Valor energético (kcal)	240	288	14
Carboidratos (g)	14	17	6
Açúcares totais (g)	0	0	
Açúcares adicionados (g)	0	0	0
Proteínas (g)	9,2	11	22
Gorduras totais (g)	16	19	30
Gorduras saturadas (g)	5,7	6,8	34
Gorduras trans (g)	0	0	0
Fibras alimentares (g)	0	0	0
Sódio (mg)	100	120	6
* Percentual de valores diários fornecidos pela porção			

**Ingredientes:** Leite zero lactose, Tapioca granulada, Queijo parmesão, Polvilho doce, Ovo de galinha, Óleo de girassol, Sal

**ALÉRGICOS: CONTÉM OVOS.**

**NÃO CONTÉM GLÚTEN**