



**BOLOS FIT**

COMA SEM CULPA

INFORMAÇÕES  
NUTRICIONAIS  
OVOS DE PÁSCOA

Todos os nossos produtos são: sem açúcar, sem glúten, sem lactose e sem POLIÓIS.

Todos os doces são adoçados com o adoçante SNEW (da marca chocolife) composto por: Isomalto oligossacarídeo (fibra de tapioca) e edulcorante estévia.

Farinha usamos: farinha de amêndoas, farinha de coco, farinha de linhaça, farinha de nozes, farinha de arroz, fécula de batata e polvilho doce.

Usamos leite integral sem lactose, leite vegetal de amêndoas e de coco.

Trabalhamos com chocolates veganos (a base de leite de coco), adoçados com stevia: chocolate 55% e chocolate branco.

Também temos opções veganas.

### Ovo de Colher Bombom de morango

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL			
Porções por embalagem: 4 porções Porção: 100g (1 porção(oes))			
	100g	100g	%VD*
Valor energético (kcal)	328	328	16
Carboidratos (g)	38	38	13
Açúcares totais (g)	1,0	1,0	
Açúcares adicionados (g)	0	0	0
Proteínas (g)	6,7	6,7	13
Gorduras totais (g)	22	22	34
Gorduras saturadas (g)	12	12	59
Gorduras trans (g)	0	0	0
Fibras alimentares (g)	14	14	58
Sódio (mg)	39	39	2
* Percentual de valores diários fornecidos pela porção			

**Ingredientes:** Leite zero lactose, Morango, Chocolate 55% zero, Adoçante Snew (Isomalto oligossacarídeo (fibra de tapioca) e edulcorante estévia), Chocolate branco zero

**NÃO CONTÉM GLÚTEN**

### Ovo de Colher de Bombom de Uva

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL			
Porções por embalagem: 4 porções Porção: 100g (1 porção(oes))			
	100g	100g	%VD*
Valor energético (kcal)	364	364	18
Carboidratos (g)	38	38	13
Açúcares totais (g)	1,7	1,7	
Açúcares adicionados (g)	0	0	0
Proteínas (g)	6,0	6,0	12
Gorduras totais (g)	25	25	38
Gorduras saturadas (g)	13	13	65
Gorduras trans (g)	0	0	0
Fibras alimentares (g)	16	16	65
Sódio (mg)	44	44	2
* Percentual de valores diários fornecidos pela porção			

**Ingredientes:** Leite zero lactose, Uva Itália, Chocolate branco zero, Chocolate 55% zero, Creme de leite sem lactose, Adoçante Snew (Isomalto oligossacarídeo (fibra de tapioca) e edulcorante estévia)

**NÃO CONTÉM GLÚTEN**

### Ovo de Colher Brigadeiro branco com Creme de avelã

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL			
Porções por embalagem: 4 porções Porção: 100g (1 porção(oes))			
	100g	100g	%VD*
Valor energético (kcal)	319	319	16
Carboidratos (g)	42	42	14
Açúcares totais (g)	1,1	1,1	
Açúcares adicionados (g)	0	0	0
Proteínas (g)	6,4	6,4	13
Gorduras totais (g)	19	19	29
Gorduras saturadas (g)	6,0	6,0	30
Gorduras trans (g)	0	0	0
Fibras alimentares (g)	17	17	66
Sódio (mg)	5,4	5,4	0
* Percentual de valores diários fornecidos pela porção			

**Ingredientes:** Leite zero lactose, Creme de avelã zero, Chocolate 55% zero, Adoçante Snew (Isomalto oligossacarídeo (fibra de tapioca) e edulcorante estévia), Chocolate branco zero

**NÃO CONTÉM GLÚTEN**

### Ovo de Colher de Brigadeiro

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL			
Porções por embalagem: 4 porções Porção: 100g (1 porção(oes))			
	100g	100g	%VD*
Valor energético (kcal)	307	307	15
Carboidratos (g)	22	22	7
Açúcares totais (g)	0	0	
Açúcares adicionados (g)	0	0	0
Proteínas (g)	9,5	9,5	19
Gorduras totais (g)	21	21	32
Gorduras saturadas (g)	9,0	9,0	45
Gorduras trans (g)	0	0	0
Fibras alimentares (g)	5,4	5,4	22
Sódio (mg)	11	11	1
* Percentual de valores diários fornecidos pela porção			

**Ingredientes:** Leite zero lactose, Chocolate 55% zero, Adoçante Snew (Isomalto oligossacarídeo (fibra de tapioca) e edulcorante estévia), Cacau alcalino 100%

**NÃO CONTÉM GLÚTEN**

### Ovo de Colher de Brownie com Doce de leite

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL			
Porções por embalagem: 4 porções Porção: 100g (1 porção(oes))			
	100g	100g	%VD*
Valor energético (kcal)	325	325	16
Carboidratos (g)	29	29	10
Açúcares totais (g)	0	0	
Açúcares adicionados (g)	0	0	0
Proteínas (g)	7,4	7,4	15
Gorduras totais (g)	20	20	31
Gorduras saturadas (g)	11	11	56
Gorduras trans (g)	0	0	0
Fibras alimentares (g)	18	18	73
Sódio (mg)	14	14	1
* Percentual de valores diários fornecidos pela porção			

**Ingredientes:** Leite zero lactose, Chocolate 55% zero, Adoçante Snew (Isomalto oligossacarídeo (fibra de tapioca) e edulcorante estévia), Água, Pasta de Amendoim, Farinha de amêndoas, Óleo de coco, Cacau alcalino 100%, Farinha de linhaça dourada, Bicarbonato de sódio, Essência de baunilha, Sal.

**NÃO CONTÉM GLÚTEN**

### Ovo de Colher de Pistache com Brigadeiro Branco

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL			
Porções por embalagem: 4 porções Porção: 100g (1 porção(oes))			
	100g	100g	%VD*
Valor energético (kcal)	317	317	16
Carboidratos (g)	40	40	13
Açúcares totais (g)	1,7	1,7	
Açúcares adicionados (g)	0	0	0
Proteínas (g)	9,1	9,1	18
Gorduras totais (g)	18	18	28
Gorduras saturadas (g)	4,6	4,6	23
Gorduras trans (g)	0	0	0
Fibras alimentares (g)	21	21	84
Sódio (mg)	28	28	1
* Percentual de valores diários fornecidos pela porção			

**Ingredientes:** Leite zero lactose, Chocolate branco zero, Adoçante Snew (Isomalto oligossacarídeo (fibra de tapioca) e edulcorante estévia), pistache torrado sem casca sem sal

**NÃO CONTÉM GLÚTEN**

### Ovo de Colher Doce de leite com Brigadeiro branco

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL			
Porções por embalagem: 4 porções Porção: 100g (1 porção(oes))			
	100g	100g	%VD*
Valor energético (kcal)	358	358	18
Carboidratos (g)	41	41	14
Açúcares totais (g)	1,0	1,0	
Açúcares adicionados (g)	0	0	0
Proteínas (g)	12	12	24
Gorduras totais (g)	21	21	32
Gorduras saturadas (g)	6,4	6,4	32
Gorduras trans (g)	0	0	0
Fibras alimentares (g)	15	15	58
Sódio (mg)	0	0	0
* Percentual de valores diários fornecidos pela porção			

**Ingredientes:** Leite zero lactose, Chocolate 55% zero, Adoçante Snew (Isomalto oligossacarídeo (fibra de tapioca) e edulcorante estévia), Chocolate branco zero, Bicarbonato de sódio

**NÃO CONTÉM GLÚTEN**

### Ovo de Colher Duo Brigadeiro

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL			
Porções por embalagem: 4 porções Porção: 100g (1 unidade)			
	100g	100g	%VD*
Valor energético (kcal)	420	420	21
Carboidratos (g)	43	43	14
Açúcares totais (g)	1,1	1,1	
Açúcares adicionados (g)	0	0	0
Proteínas (g)	12	12	25
Gorduras totais (g)	26	26	40
Gorduras saturadas (g)	10	10	52
Gorduras trans (g)	0	0	0
Fibras alimentares (g)	19	19	76
Sódio (mg)	14	14	1
* Percentual de valores diários fornecidos pela porção			

**Ingredientes:** Leite zero lactose, Chocolate 55% zero, Adoçante Snew (Isomalto oligossacarídeo (fibra de tapioca) e edulcorante estévia), Chocolate branco zero, Cacao alcalino 100%

**NÃO CONTÉM GLÚTEN**

### Ovo Trufado de Snicker Fit

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL			
Porções por embalagem: 4 porções Porção: 100g (1 porção(oes))			
	100g	100g	%VD*
Valor energético (kcal)	1.047	1.047	52
Carboidratos (g)	97	97	32
Açúcares totais (g)	6,6	6,6	
Açúcares adicionados (g)	0	0	0
Proteínas (g)	12	12	24
Gorduras totais (g)	83	83	128
Gorduras saturadas (g)	36	36	178
Gorduras trans (g)	0	0	0
Fibras alimentares (g)	69	69	275
Sódio (mg)	92	92	5
* Percentual de valores diários fornecidos pela porção			

**Ingredientes:** Chocolate 55% zero, Creme de leite sem lactose, Adoçante Snew (Isomalto oligossacarídeo (fibra de tapioca) e edulcorante estévia), Amendoim cru sem sal, Água

**NÃO CONTÉM GLÚTEN**

### Ovo Trufado de Brigadeiro Branco com Comporta de frutas vermelhas

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL			
Porções por embalagem: 4 porções Porção: 100g (1 porção(oes))			
	100g	100g	%VD*
Valor energético (kcal)	679	679	34
Carboidratos (g)	58	58	19
Açúcares totais (g)	1,2	1,2	
Açúcares adicionados (g)	0	0	0
Proteínas (g)	10,0	10,0	20
Gorduras totais (g)	48	48	74
Gorduras saturadas (g)	27	27	134
Gorduras trans (g)	0	0	0
Fibras alimentares (g)	25	25	102
Sódio (mg)	48	48	2
* Percentual de valores diários fornecidos pela porção			

**Ingredientes:** Leite zero lactose, Chocolate 55% zero, Frutas vermelhas, Adoçante Snew (Isomalto oligossacarídeo (fibra de tapioca) e edulcorante estévia), Água, Chocolate branco zero.

**NÃO CONTÉM GLÚTEN**

### Ovo Trufado de Creme de Avelã Crocante

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL			
Porções por embalagem: 4 porções Porção: 100g (1/4 porção(oes))			
	100g	100g	%VD*
Valor energético (kcal)	467	467	23
Carboidratos (g)	44	44	15
Açúcares totais (g)	1,2	1,2	
Açúcares adicionados (g)	0	0	0
Proteínas (g)	2,2	2,2	4
Gorduras totais (g)	31	31	47
Gorduras saturadas (g)	14	14	72
Gorduras trans (g)	0	0	0
Fibras alimentares (g)	8,8	8,8	35
Sódio (mg)	89	89	4
* Percentual de valores diários fornecidos pela porção			

**Ingredientes:** Creme de avelã zero, Chocolate branco zero, Flocos de milho, Chocolate 55% zero

**NÃO CONTÉM GLÚTEN**

### Ovo Trufado de Pistache

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL			
Porções por embalagem: 4 porções Porção: 100g (1 porção(oes))			
	100g	100g	%VD*
Valor energético (kcal)	780	780	39
Carboidratos (g)	66	66	22
Açúcares totais (g)	1,5	1,5	
Açúcares adicionados (g)	0	0	0
Proteínas (g)	15	15	31
Gorduras totais (g)	56	56	86
Gorduras saturadas (g)	26	26	129
Gorduras trans (g)	0	0	0
Fibras alimentares (g)	31	31	124
Sódio (mg)	39	39	2
* Percentual de valores diários fornecidos pela porção			

**Ingredientes:** Leite zero lactose, Chocolate 55% zero, Adoçante Snow (Isomalto oligossacarídeo (fibra de tapioca) e edulcorante estévia), pistache torrado sem casca sem sal

**NÃO CONTÉM GLÚTEN**

## Ovo de Colher de Twix Fit

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL			
Porções por embalagem: 4 porções Porção: 100g (1 porção(oes))			
	100g	100g	%VD*
Valor energético (kcal)	452	452	23
Carboidratos (g)	32	32	11
Açúcares totais (g)	0	0	
Açúcares adicionados (g)	0	0	0
Proteínas (g)	9,0	9,0	18
Gorduras totais (g)	33	33	51
Gorduras saturadas (g)	19	19	94
Gorduras trans (g)	0	0	0
Fibras alimentares (g)	15	15	61
Sódio (mg)	44	44	2
* Percentual de valores diários fornecidos pela porção			

**Ingredientes:** Leite zero lactose, Chocolate 55% zero, Adoçante Snew (Isomalto oligossacarídeo (fibra de tapioca) e edulcorante estévia), Água, Leite em pó zero lactose, Farinha de Arroz, Óleo de coco, Fécula de batata, Farinha de amêndoas, Bicarbonato de sódio, Goma xantana, Flor de sal.

**NÃO CONTÉM GLÚTEN**